

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	17,63	18,59	85,24	586

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
Вторые блюда						
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

